



**CASAMATTA**  
FAVIGNANA

STRADA COMUNALE  
COSTIERA DI MEZZOGIORNO

Colazione - Pranzi - Aperitivi

# Egadi c'è

IL SETTIMANALE DELLE ISOLE EGADI

ON LINE SU [itacanotizie.it](http://itacanotizie.it)  
La Sicilia in tempo reale

IN DISTRIBUZIONE DAL 18 LUGLIO 2025

FREE PRESS

ORDINA COMODAMENTE DA CASA!!!  
SCANSIONA IL QR CODE



**¡VAMOS!**

[www.vamos.icu](http://www.vamos.icu)  
DELIVERY



## PARCO NO O PARCO SI?

a pag. 3





KEEP CALM AND  
EAT A GIANT  
CANNOLO



Il Caffè con dentro il cuore

Favignana Piazza Europa 44 tel: 329 94 62 181

*Caffè Mazzini*

Caffetteria  
Food e aperitivi  
Gelateria artigianale  
**NATURALE**  
**AL 100%**

Vegan Gluten free



*i freschi*  
MARETTIMO ESCURSIONI

**CON 'MARETTIMO I FRESCHI - ESCURSIONI IN BARCA', LA TUA GITA NELL'INCANTEVOLE RISERVA MARINA DI MARETTIMO SARA' UN'ESPERIENZA AL TOP!**

FRANCESCO 347 2696144  
ALESSANDRO 366 4494379

INFO & PRENOTAZIONI

**PROFESSIONALITÀ  
SERVIZIO IMPECCABILE A  
BORDO DI BARCHE DI ULTIMA  
GENERAZIONE  
MASSIMO COMFORT  
ESPLORA LE SUGGERITIVE  
GROTTE E LE CALETTE PIU'  
BELLE  
MOMENTI DI RELAX CON  
RINFRESCANTI SOSTE BAGNO  
IN ACQUE CRISTALLINE**

**PARTENZA ORE 11:00  
RIENTRO ORE 14:30 - 30 EURO  
NEW PARTENZA ORE 11:00  
RIENTRO ORE 16:00 - EURO 50  
(PRANZO A SACCO OMAGGIATO)**



**IN BARCA CON NOI**

ESCURSIONI MARETTIMO

SCOPRI L'ISOLA SACRA  
UN'ESCURSIONE INDIMENTICABILE  
TRA STORIA E NATURA

**COUPON**

QUANDO PRENOTI PORTA CON  
TE UNA COPIA DI QUESTO  
GIORNALE E OTTieni UNO  
SCONTO DEL 15%

CONTATTACI ANCHE SU WHATSAPP  
320 3926150 MASSIMO  
338 9196928 FILIPPO  
327 9485773 PEPPE



## Egadi, il grido dei noleggiatori: "Sommersi dall'abusivismo, servono regole e controlli veri"

Un'intera categoria professionale, quella dei titolari di ditte di noleggio natanti con conducente, rompe il silenzio e affida alle istituzioni una lettera aperta che suona come un grido d'allarme. Residenti e operatori regolarmente autorizzati, con sede nelle isole Egadi, denunciano il progressivo soffocamento di un settore già fragile, minato dall'abusivismo dilagante e da una burocrazia spesso schizofrenica. La missiva, inviata via PEC a una lunga serie di destinatari istituzionali — dai Ministeri dell'Ambiente e delle Infrastrutture fino alla Regione Sicilia, alla Capitaneria di Porto, al Comune di Favignana e all'Ente Gestore dell'Area Marina Protetta — è un documento denso, articolato e tutt'altro che retorico. Parla il linguaggio della legalità, della fatica quotidiana, delle regole rispettate con rigore, ma che finiscono per penalizzare chi le segue, a vantaggio di chi se ne infischia. "Abbiamo intrapreso un percorso lungo, costoso e com-

plesso- scrivono i firmatari -che prevede tra l'altro patente nautica, iscrizione al Ruolo dei Conducenti presso la Camera di Commercio, idoneità tecnica delle imbarcazioni, autorizzazioni specifiche dall'Area Marina Protetta e ulteriori certificazioni per i servizi accessori, come la somministrazione di alimenti e bevande. A fronte di questo impegno, ci troviamo quotidianamente a competere con soggetti privi di ogni requisito, che operano impunemente e sottraggono clientela in modo sleale". Il nodo centrale è proprio l'incoerenza tra ciò che viene richiesto ai soggetti regolari e l'apparente indifferenza con cui viene tollerata — o, quanto meno, non perseguita con decisione — l'attività irregolare. La lettera punta il dito su due aspetti precisi: La mancanza di controlli sull'iscrizione al Ruolo dei Conducenti, obbligatoria per legge ma non richiesta né verificata nel momento in cui viene presentata la Comunicazione di Inizio Attività (CIA) alla Capitaneria di Porto. Una dimenticanza formale

che si traduce, nei fatti, in una scappatoia per operatori improvvisati. L'ambiguità delle autorizzazioni rilasciate per le "visite guidate", dietro le quali, secondo gli autori della missiva, si celerebbero veri e propri servizi di noleggio con conducente, svolti però senza le relative licenze. "Perché si può ottenere l'autorizzazione alle visite guidate senza prima essere in regola con il noleggio?", si domandano i professionisti del settore. A rendere ancora più paradossale la situazione è l'assenza di obblighi documentali a bordo. "Chi conduce queste imbarcazioni- spiegano -non è tenuto nemmeno a esibire una copia dell'iscrizione al Ruolo, lasciando così campo libero a dipendenti o sostituti non qualificati, con evidenti rischi anche sul piano della sicurezza". Eppure, non tutto è da buttare. I firmatari, pur con toni critici, riconoscono la validità del nuovo Disciplina Integrativo al Regolamento dell'Area Marina Protetta "Isole Egadi", approvato dal Ministero dell'Ambiente il 31 marzo 2025,

che definiscono "apprezzato con soddisfazione". Ma il regolamento, da solo, non basta: serve applicazione, vigilanza, chiarezza. "Non chiediamo privilegi- si legge in chiusura -ma che vengano fatte rispettare le stesse regole per tutti. La legalità, in mare come a terra, non può essere opzionale". Una presa di posizione netta, coraggiosa, che riaccende i riflettori su una questione troppo spesso ignorata: la sopravvivenza economica e morale di chi lavora nella legalità, in uno dei luoghi più belli e più fragili del Mediterraneo.

[ Carmela Barbara ]



## Tartarughe Caretta caretta salvate dalle plastiche tornano libere a Favignana

Tre tartarughe marine della specie protetta Caretta caretta, salvate a giugno dai Carabinieri nel tratto di mare tra Maretimo e Favignana, sono state rilasciate questa mattina nelle acque di Favignana, località Punta Sottile. Gli animali erano in difficoltà, incapaci di immergersi a causa dell'ingestione presumibile di plastica. I militari del battello CC 405 di stanza a Isola Maggiore avevano intercettato e recuperato le tartarughe, affidandole alle cure del personale veterinario specializzato dell'Area Marina Protetta del Comune delle Egadi. Dopo un percorso di cure naturali presso il Centro Provinciale di Recupero per tartarughe marine, che ha per-

messo l'espulsione dei materiali plastici e il completo recupero della salute, le tartarughe sono tornate in libertà. Alla cerimonia di liberazione hanno partecipato i Carabinieri Forestali del Centro Anticrimine Natura di Palermo, il distaccamento CITES di Trapani, personale dell'Area Marina Protetta e i Carabinieri della Stazione di Favignana. L'evento ha emozionato circa un centinaio di turisti presenti. Questo intervento rappresenta un importante esempio di tutela ambientale e salvaguardia della fauna marina locale.



## Batticuore Batti Onlus dona un defibrillatore al lido Burrone di Favignana

Un nuovo importante traguardo per la tutela della salute pubblica è stato raggiunto grazie all'impegno di Batticuore Batti Onlus, che domenica 6 luglio ha donato un defibrillatore semiautomatico al Maym Beach di Lido Burrone, una delle spiagge più frequentate dell'isola di Favignana, nelle splendide Egadi. Il presidio salvavita è stato consegnato al gestore del lido, Massimiliano Saladino, durante una breve ma significativa cerimonia. L'iniziativa è stata resa possibile grazie ai fondi raccolti attraverso il 5x1000, che ogni anno consentono all'associazione di portare avanti progetti concreti e di grande impatto sociale sul territorio. Gli operatori della struttura del Burrone hanno già seguito un corso di formazione BLS (Basic Life Support and Defibrillation), organizzato direttamente da Batticuore Batti Onlus a Favignana nell'ambito di un progetto realizzato in collaborazione con la Banca di Credito Cooperativo "G. Toniolo". Questo garantisce non solo la presenza fisica del defibrillatore, ma anche la piena capacità operativa del personale in caso di emergenze cardiache. Il Presidente di Batticuore Batti Onlus, Dott. Gaspare Rubino, ha sottolineato l'importanza del sostegno ricevuto attraverso il 5x1000: "La nostra attività sul territorio è resa possibile proprio grazie alla generosità di chi sceglie di destinare il 5x1000 alla nostra associazione. Questo gesto di fiducia si trasforma in azioni tangibili come quella di oggi: strumenti salvavita, formazione, prevenzione. Siamo costantemente presenti nelle isole Egadi e in tutto il territorio trapanese, e continueremo ad esserlo con passione e impegno". Massimiliano Saladino, gestore

del Maym Beach, ha espresso gratitudine per questa donazione: "Ringrazio di cuore Batticuore Batti Onlus e il Dott. Rubino per questo gesto che dimostra grande attenzione verso il nostro territorio. Avere un defibrillatore a disposizione al Lido Burrone significa poter offrire maggiore sicurezza ai bagnanti e a tutto il personale durante il periodo estivo. È un dono che può davvero fare la differenza". L'iniziativa conferma il ruolo chiave di Batticuore

Batti Onlus nel promuovere la cultura della prevenzione e del primo soccorso, investendo in formazione, sensibilizzazione e strumenti salvavita che rimangono sul territorio e nelle mani di chi vive e lavora in luoghi ad alta frequentazione, come le spiagge. Un altro battito protetto, un'altra vita potenzialmente salvata. E tutto grazie a un semplice gesto: una firma sul 5x1000 - BATTICUORE BATTI ONLUS C.F. 02487870814.





# Verso il Parco Nazionale delle Egadi e del Litorale Trapanese: l'Unione Elimo Ericina approva all'unanimità l'Ordine del Giorno

In una seduta che ha un sapore di svolta storica, il Consiglio dell'Unione dei Comuni Elimo Ericini ha approvato all'unanimità un Ordine del Giorno destinato a lasciare un segno profondo nel futuro ambientale e socioeconomico del Trapanese. Al centro del documento, l'istanza di dare finalmente attuazione all'**articolo 26 della Legge 222/2007**, che prevede l'istituzione — ancora disattesa — del **Parco Nazionale delle Isole Egadi e del Litorale Trapanese**. Un progetto ambizioso, atteso da anni, che torna oggi prepotentemente al centro dell'agenda politica locale.

Il documento approvato non si limita a una generica manifestazione di intenti, ma definisce un percorso concreto e partecipato, fondato su una visione territoriale ampia e integrata. Il Parco, nelle intenzioni dell'Unione, dovrebbe abbracciare alcune delle aree di maggiore pregio naturalistico e culturale dell'intera Sicilia occidentale: dalle Saline di Trapani e Paceco allo Stagnone di Marsala, dalle Egadi a Monte Cofano, dallo Zingaro a Capo Feto, passando per i numerosi siti della Rete Natura 2000. Durante il dibattito consiliare, non sono mancati interventi di spessore e contributi tecnici che hanno arricchito il confronto. Tra questi, quello del consigliere **Giovanni Battista Culcasi**, anche responsabile delle aree protette presso il Libero Consorzio Comunale di Trapani, che ha sottolineato l'urgenza di un approccio sistemico e coordinato tra enti locali, organismi scientifici e comunità residenti. A farsi portavoce dell'impegno politico dell'Unione, il sindaco di Custonaci e presidente della giunta dell'Unione, **Fabrizio Fonte**, che ha ribadito con forza la volontà di promuovere un

incontro istituzionale presso il Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica (MASE), per sollecitare l'avvio formale delle procedure previste dalla normativa nazionale. Il documento approvato si articola in quattro punti chiave: la sollecitazione all'attivazione delle procedure ministeriali; la proposta di un tavolo tecnico interistituzionale con ISPRA, Regione Siciliana, Comuni coinvolti e associazioni ambientaliste; la promozione di un processo partecipato che coinvolga cittadini, imprese, agricoltori, operatori culturali e turistici; e infine, la riaffermazione della necessità di una pianificazione sostenibile, che escluda l'insediamento di grandi impianti industriali in aree naturali di pregio. *"L'istituzione del Parco rappresenta un'opportunità straordinaria per rafforzare l'identità territoriale, attrarre investimenti, incentivare il turismo sostenibile e accedere con maggiore efficacia ai fondi europei per l'ambiente e lo sviluppo locale"*, si legge nel documento, il cui tono sobrio e determinato lascia intendere una chiara volontà politica. Il Presidente del Consiglio dell'Unione, **Camillo Iovino**, ha salutato l'approvazione del provvedimento come un segnale di maturità istituzionale e coesione territoriale. In effetti, in un momento storico in cui il valore dei beni comuni ambientali si impone come tema centrale del dibattito pubblico, la scelta dell'Unione appare tanto coraggiosa quanto lungimirante. Tuttavia, non si è fatta attendere la ferma presa di posizione da parte delle Isole Egadi. Il sindaco di Favignana, **Giuseppe Pagoto**, ha reagito con decisione all'iniziativa dell'Unione: *"Abbiamo appreso che il Consiglio dell'Unione dei Comuni Elimo Ericini, di cui le Egadi non fanno parte,*

*ha approvato un Ordine del Giorno per sollecitare l'istituzione del Parco Nazionale delle Isole Egadi e del Litorale Trapanese. A riguardo, questa Amministrazione, come anche quelle precedenti, ribadisce la propria assoluta contrarietà all'istituzione del Parco". "Comprendiamo le esigenze espresse dai Comuni dell'Unione, ma il Comune di Favignana si è già più volte espresso, anche con atti consiliari votati all'unanimità, per chiedere alla Regione di non firmare alcuna intesa. Non siamo disponibili a dare alcun assenso o condivisione al progetto. Rimaniamo contrari. Se qualcuno vuole davvero riavviare l'iter per il Parco, lo faccia escludendo completamente il territorio delle Isole Egadi, lasciando eventualmente il solo litorale trapanese"*, ha con-

cluso Pagoto. Un'opposizione netta, dunque, che apre una frattura significativa nel percorso verso l'istituzione del Parco. Una frattura che, se non risolta con un dialogo costruttivo e rispettoso delle autonomie locali, rischia di rallentare o compromettere una visione più ampia di tutela e sviluppo sostenibile del territorio. L'Ordine del Giorno sarà ora trasmesso agli organi competenti — Ministero dell'Ambiente, Regione Siciliana, ISPRA, Commissioni parlamentari — con la speranza che la spinta propulsiva partita dal cuore del Trapanese possa tradursi, nonostante le divergenze, in atti concreti e condivisi.

[Carmela Barbara]



**SICANA**  
I migliori Piatti della tradizione!  
colazione | ristorante | pizzeria | aperitivi  
Aperti tutti i giorni colazione, pranzo e cena  
PRENOTA IL TUO TAVOLO  
Inserisci FAVIGNANA10  
per ricevere il tuo  
sconto del 10%  
Via Frascia 6 | Favignana | +39 3761509533

**ASSA TRASI**  
CA SUGNU  
hamburger | grill | pizza  
Aperti tutti i giorni pranzo e cena  
PRENOTA IL TUO TAVOLO  
Inserisci FAVIGNANA10  
per ricevere il tuo  
sconto del 10%  
Contrada Mulino a Vento, 4 | Favignana | +39 3517399863

**STUDIO TECNICO SANTAMARIA**  
Geom. Sandro Santamaria  
Via Roma, 11 - FAVIGNANA (TP) - Cell. 320.9458056 - Tel. 0923.921043

**La collezione outdoor è arrivata!**  
VIENI A SCOPRIRLA IN SHOWROOM  
**LOMBARDO** arredi  
C.da Birgi Nivaloro 131/A - Marsala (TP)

**Aegusa Caffè**  
0923.921311  
Piazza Matrice, 10  
COLAZIONI dolci e salate  
**PASTICCERIA**  
Cannoli e Cassate le  
dal 1984



# Gatti, coccole e yoga: l'Oasi Felina di Favignana



Foto by  
Camilla Marino

sapevamo dove mettere tutti i cuccioli che venivano trovati abbandonati. Non avevamo un luogo in cui poter lavorare sui gatti in modo, diciamo, etico e costante.», mi spiega una volontaria. In effetti, sull'isola sono state istituite diverse colonie, ma queste non permettono una cura adeguata dei felini: a differenza di un'oasi, le colonie non sono "contenitive", ragion per cui non è possibile "acchiappare al volo" tutti i nostri amici a quattro zampe per sterilizzarli o medicarli. Bisogna altresì considerare che la maggior parte di essi sono animali randagi: «L'oasi ti consente di addomesticare questi gatti, di tenerli sotto controllo dal punto di vista sanitario e anche dal punto di vista comportamentale.» Perché comportamentale? Perché i gatti dell'Oasi Felina di Favignana sono adottabili ed è dunque indispensabile educarli al contatto e alla convivenza con gli esseri umani: «Noi facciamo anche un lavoro di consulenza nei confronti dei potenziali adottanti.», mi espone sempre la volontaria.



Foto by  
Camilla Marino

**E**siste un tipo di legame molto particolare. È una connessione profonda, quasi spirituale, che solo certe persone possono affermare di provare e che arriva come un sussurro da parte della Natura, che ci ricorda che anche noi siamo, in fondo, animali. Si chiama ailurofilia ed è quel rapporto rispettoso e silenzioso che si instaura fin da subito con i gatti e con i felini in generale. E come non innamorarsi dei gatti? Con le loro movenze aggraziate, la loro aria contemporaneamente misteriosa e tenera, con gli enigmi e i significati esoterici che si portano dietro da millenni. Forse, chi guarda negli occhi un felino e sente innescarsi questa affinità, si sta riallacciando a una parte di sé del tutto ancestrale e mistica, sepolta sotto le scartoffie della memoria, coperta da quel velo di polvere che rappresenta la civilizzazione. Perciò, date queste premesse, potete intuire quale possa essere il mio stato mentale ogni volta che varco la soglia dell'Oasi Felina di Favignana, un piccolo santuario che si occupa della salvaguardia dei gatti randagi che bazzicano sullo scoglio egadino. Soccorso Animali Isole Egadi, abbreviato SAIE, è un'associazione di volontariato il cui fiore all'occhiello sul territorio è proprio l'Oasi Felina: «Quello di cui abbiamo sempre sentito l'esigenza era costruire un'oasi Felina, perché non

nizzazione, ne consegue che tutti gli "ospiti" dell'Oasi siano praticamente domestici: vengono accettati maggiormente i cuccioli, in modo che fin dalla tenera età possano abituarsi alla vita con le persone, a prescindere dall'indole di ciascuno. Naturalmente, l'ingresso all'Oasi avviene solo dopo un periodo di quarantena e qualora il gatto non presenti malattie infettive e contagiose. Anche gli esemplari adulti possono essere introdotti, ma solo se hanno un carattere adeguato, il test FIV-FELV negativo e a seguito di vaccinazione e sterilizzazione. Grazie al contributo di chi svolge lavori socialmente utili, la piccola cava in cui è presente l'Oasi, ha preso forma diventando un rifugio organizzato, accogliente e immerso nella natura, con un suo microclima perfetto per salvaguardare la salute di queste adorabili bestiole. Le cave a cielo aperto, infatti, sono più calde durante l'inverno e mantengono il fresco durante l'estate. In un'occasione eccezionale questo luogo si è trasformato anche in un sito perfetto per la meditazione: l'insegnante di yoga Michela Mansueto ci ha guidati nella pratica di questa stimolante disciplina proprio all'interno dell'Oasi. Mentre facevamo il saluto al sole, i nostri "assistenti pelosi" sono stati tranquilli e mansueti, circolando in mezzo a noi. Rigenerare lo spirito in questo modo, sotto la frescura degli alberi, a piedi nudi sul legno e sulla terra, in compagnia degli animali, non ha avuto prezzo e si è rivelata un'esperienza piacevole e tonificante, che è stata in grado d'infondere il buon umore a tutti. Non è facile cogliere l'importanza del lavoro e la dedizione di chi gestisce l'Oasi, probabilmente dimenticando che i gatti randagi sull'isola sono parecchi. Nell'ultima decade la mentalità egadina ha avuto una piacevole evoluzione nella comprensione della preservazione di cani e piccoli felini. Ma i passi da fare per una consapevolezza collettiva sono ancora tanti: spesso, c'è chi si lamenta dei prezzi delle prestazioni veterinarie o del fatto che non tutti i gatti vengano accolti all'Oasi. Ma prendersi cura di un animale costa e non è possibile aiutare simultaneamente le centinaia di mici randagi sull'isola. Cerchiamo, piuttosto, di collaborare per il bene comune e dare il nostro contributo anche civile a questa meravigliosa iniziativa. D'altronde, come diceva Gandhi: "La grandezza di una nazione e il suo progresso morale si possono giudicare dal modo in cui tratta gli animali."

[ Camilla Marino ]

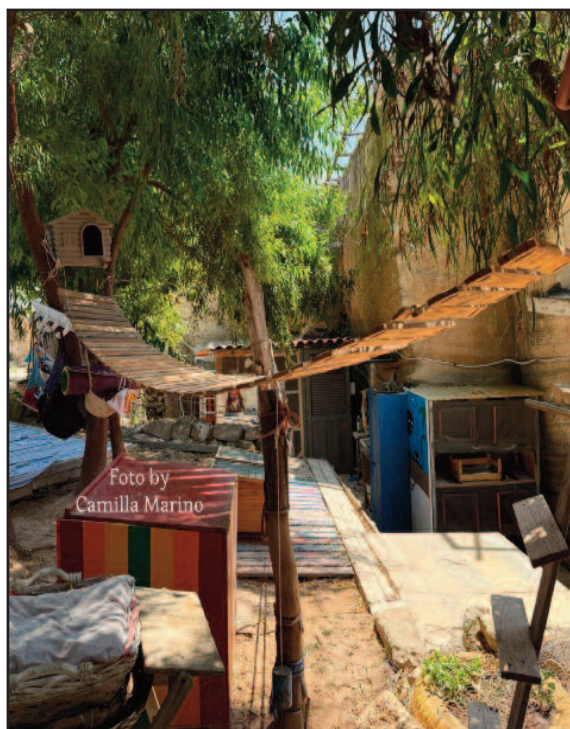


Foto by  
Camilla Marino



Foto by  
Camilla Marino



Foto by  
Camilla Marino



# Velocipedi, barche sparite e ponti da salvare: l'opposizione interroga il Sindaco di Favignana

Tre domande, una richiesta di chiarezza e la promessa di tenere alta l'attenzione pubblica. Il gruppo consiliare "Egadi Meravigliose" ha depositato in questi giorni tre interrogazioni scritte rivolte al Sindaco delle isole Egadi, ponendo l'accento su temi che toccano la quotidianità dei cittadini e il futuro del territorio. Il primo quesito riguarda l'applicazione dell'Ordinanza n. 19/2025, che vieta il transito dei velocipedi nei centri storici delle isole. Il gruppo chiede conto dell'effettivo numero di sanzioni elevate per la violazione del provvedimento, osservando come – a fronte di controlli serrati sulla sosta, anche per i residenti – non vi sia altrettanta trasparenza sull'attuazione del divieto ai ciclisti. Il secondo punto affronta una vicenda apparentemente dimenticata: il destino dell'imbarcazione elettrica promessa in comodato d'uso gratuito all'Area Marina Protetta dall'associazione SOLEMAR, nota per organizzare il Film Festival di Marettimo. L'iniziativa, approvata con De-

liberazione della Giunta Comunale n. 50 del 15 aprile 2021, sembra essersi arenata nel silenzio istituzionale. Gli interroganti suggeriscono al Sindaco di rivolgersi alla Presidente dell'associazione, Cettina Spadaro, per chiarire se e quando l'imbarcazione entrerà in funzione per le finalità sociali previste. Infine, un richiamo al senso di responsabilità verso il patrimonio infrastrutturale dell'arcipelago: il celebre "Ponte di Ferro" di Marettimo, struttura tanto suggestiva quanto fragile, necessita di interventi urgenti di manutenzione straordinaria e messa in sicurezza. L'opposizione chiede di conoscere le iniziative programmate o in cantiere per tutelare quello che, a tutti gli effetti, è un simbolo dell'isola. Il Sindaco, secondo regolamento, avrà 30 giorni per fornire risposte scritte. "Egadi Meravigliose" assicura che non mancherà di aggiornare i cittadini.

[ Carmela Barbara ]



## TOUR

- SICILIA OCCIDENTALE E EGADI
- SICILIA ORIENTALE
- MAKARI
- ENO-TURISTICI



## TREKKING

- MARETTIMO
- SICILIA OCCIDENTALE
- PANTELLERIA
- SICILIA ORIENTALE



## NOLEGGI E TRANSFER

- PER LE SALINE
- PER LE SPIAGGE
- PER AEROPORTO
- PER ERICE, SEGESTA, SELINUNTE, PALERMO

VISITE GUIDATE DI MARSALA  
(ANCHE SERALI)

## ESPERIENZE

- ARTE E CULTURA
  - VISITE GUIDATE
  - SALINARO PER UN GIORNO
  - CORSI DI PITTURA
  - TOUR IN CANTINA
  - DEGUSTAZIONE IN CAVA
  - COOKING CLASS
  - IN FRANTOIO
  - IN BARCA A VELA (ISOLE, SAN VITO LO CAPO)
  - CATAMARANO



Ogni Viaggio...  
un battito di emozioni!

RIMANI INFORMATO  
SULLE NOSTRE  
INIZIATIVE...ISCRIVITI  
AL CANALE



HAI UNA STRUTTURA RICETTIVA?  
ISCRIVITI A QUESTO CANALE



393 8765894



www.siciliadascoprire.it



Piazza dell'Addolorata 4, Marsala





# ITINERARI CICLOTURISTICI



FAVIGNANA





# Niki e la Dispensa Sicana: la Sicilia a tavola



Quando sono approdata a Favignana per la prima volta, ho scoperto che esistono ben tre aggettivi che si riferiscono alla Sicilia. Siciliano, siculo e sicano. Se i primi due li conoscevo già, il terzo mi è suonato completamente nuovo. Siciliano è un termine usato per riferirsi agli odierni abitanti della regione; Siculo indica l'antica popolazione che risiedeva nella parte orientale dell'isola prima dell'arrivo dei Greci; Sicano, invece, è associato a un'altra popolazione indigena di questa terra, ma che abitava nella zona occidentale e centrale. E Niki Spatoliatore ha deciso di sfruttare quest'ultima espressione per dare un nome al suo format, Dispensa Sicana. Situato sul lungomare, Dispensa Sicana è un luogo in cui la cucina sicana, appunto, è la vera protagonista. Se volete provare i veri sapori della Sicilia, questo posto fa al caso vostro! Le proposte culinarie sono molteplici, suddivise tra il menu del ristorante (nominato Vucciria) e il menu della pizzeria (nominata Furnu). La Sicilia viene servita in tavola in tutta la sua gloria, così tanto che il nome della maggior parte delle pietanze è scritto in dialetto. Per la sottoscritta, un'ottima e divertente occasione per imparare la "lingua" locale. In effetti, questo dialetto viene spesso considerato alla pari di una lingua straniera, con una propria struttura e un proprio sviluppo. Nella Vucciria, ho avuto modo di testare, un classico della cucina marittima: lo spaghetti ai ricci di

mare. Consigliare un piatto simile non è semplice, perché il suo sapore è molto particolare e intenso. La base per la preparazione di una delle paste più iconiche della nostra penisola è aglio, olio e peperoncino, a cui viene poi aggiunta la polpa di ricci di mare. Questa prelibatezza ha saputo riempirmi piacevolmente lo stomaco, con la cottura degli spaghetti leggermente al dente come piace a me e una presentazione semplice ed elegante. A ogni forchettata, sembra di assaporare l'essenza del mare, grazie all'ottima qualità del prodotto protagonista del piatto. La combinazione con gli altri ingredienti è perfettamente bilanciata, dal punto di vista delle papille gustative, che si godono quella leggerissima nota pizzicante del peperoncino, che non risulta affatto invadente, e un lieve retrogusto "agliato" tipico delle pietanze della tradizione siciliana. Nonostante la sazietà, non ho potuto fare a meno che commettere un "piccolo" peccato di gola facendomi servire uno dei dessert (o, come dice la carta, le "cose ruci", le "cose dolci"): un tradizionale cannolo siciliano, con ricotta di pecora dolce, gocce di cioccolato fondente, scorze d'arancia candita e una spruzzatina di crema di pistacchio. Una coccola di fine pasto. Dispensa Sicana è adatto anche per una classica pizzata con gli amici, con le gustose pizze sfornate dal Furnu. Mettendo da parte le "standard" che si trovano ovunque (comunque buonissime), ho apprezzato particolarmente la Sicana "Poi Tu Cuntu" ("Poi ti racconto"): mozzarella fiordilatte, salsiccia e funghi trifolati con aglio. Saporita e ricca, è stata un eccellente pretesto per passare una serata conviviale in riva al mare! E che dire dell'aperitivo nel lounge bar di Dispensa Sicana, chiamato Marricriu ("Mi ricreo")? Molti dei cocktail proposti sono ricette originali e innovative, capaci di conquistare la gola di chiunque. Io adoro il loro "Hu'Capper Spritz", una combinazione fresca, sorprendente e unica che unisce lo spumante siciliano, lo sciroppo di capperi fatto in casa, basilico e lime, conferendo alla bevanda un sentore davvero aromatico. E non è tutto: Dispensa Sicana propone anche un'abbondante colazione a buffet aperta al pubblico, con una scelta di cibi sia dolci che salati che viene preparata a mano dal loro più che qualificato pasticciere. Secondo l'opinione di Consuelo Vecchio, Dietista, Coordinatore dei processi di nutrizione clinica presso l'ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano, nonché mia zia: «Gli spaghetti ai ricci di mare sono una fonte di acidi grassi polinsaturi, importanti per il benessere cardiovascolare. I ricci contengono infatti acidi grassi della serie omega-3 (acido eicosapentaenoico - EPA e acido docosaenoico - DHA) rilevanti per la nostra salute: hanno



un effetto antinfiammatorio, antiaggregante e contribuiscono al controllo dei trigliceridi, i grassi circolanti nel nostro sangue. Inoltre, una generosa aggiunta di olio extra vergine di oliva arricchisce la preparazione in acidi grassi omega-9 (acido oleico), essenziali per il loro effetto antiossidante e per contrastare l'ipercolesterolemia. Quindi una preparazione gustosa, ma anche con un occhio di riguardo per il benessere». E concludo con un proverbio siciliano che recita: "Mancia e vivi a gusto to', causa e vesti a gusto d'autri.", che vuol dire "Mangia e bevi a tuo gusto, calza e vesti al gusto degli altri", un invito a godersi il cibo e la semplicità della vita.

[ Camilla Marino ]







**A TAVOLA CI PIACE DARTI LA MIGLIORE QUALITÀ!**

**TRATTORIA LA BETTOLA**

Via Nicotera, 47 - Favignana

tlabettolafavignana@gmail.com

0923 921988

RICERCHIAMO IMMOBILI SU TUTTO IL TERRITORIO ...

www.paviaimmobiliare.it

**Pavia**

**IMMOBILIARE**

il tuo Sogno... il nostro Impegno!

VENDESI CASA IN CENTRO



**VENDESI A FAVIGNANA**  
**CASA di mq 60 circa**  
**CON TERRAZZO vista castello**  
**ZONA CENTRO**

Prezzo: € 299.000 tratt.

Per qualsiasi informazione, non esitate a contattarci

Queste ed altre offerte sulle ISOLE EGADI - consulta il nostro sito



Via Dello Sbarco, 116 Marsala Tel. 0923 361271 - 351 2897114 - info@paviaimmobiliare.it